



## contents

- ★新年あいさつ：山本理事長  
..... 2
- ★1月例会案内  
「恵下山」1月28日(日)  
..... 3
- ★例会報告  
黄金山見晴らし整備：堺  
..... 4
- ★部会報告  
里山：岩田・クラフト：竹原  
..... 5
- ★「ようこそ 班長」：各班長の紹介  
..... 6
- ★「ひろしまドイツ  
クリスマスマーケット」：小浜  
..... 7
- ★今月のひと枝：ヒヨドリジョウゴ  
..... 7
- ★1月・各部会の活動案内他  
..... 8



今年の干支「辰」竹を主体にクラフト部会が心込めて創作しました。

私たちが 森づくりを応援しています。

- ◆株式会社ニシナ屋珈琲 ◆ゆめみらい株式会社
- ◆株式会社東和テクノロジー ◆こだまクリニック
- ◆中国新聞販売店会「ちゅーピーの森」づくり
- ◆イオンスタイル広島府中・マックスバリュウ西風新都店  
(イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン)
- ◆公益財団法人 SOMPO 環境財団

《 ご支援を誠にありがとうございます。順不同・敬称略 》

『もりづくり 私にできることから』をモットーに活動

- みんなで森づくり：健康で生き生きした森を育てます。
- 森を育てる技術を磨く：森づくりを学び、日々実践・研鑽。
- 森から学ぶ：人と森との関わりを学びます。
- 森の恵みを伝える：恵みを利活用し、広げる活動。

例会

倶楽部のメイン行事（原則第4日曜日）  
地域と共に活動。技術安全研修を実施。

もりメイト倶楽部 Hiroshima は1997年から活動している団体です。  
広島市周辺の里山等の整備や勉強会のほか、会員の得意分野ごとに多彩な部会を設け、幅広い活動を展開しています。

ぜひ一緒に、美しい森を未来に残し伝えるボランティア活動に参加してみませんか。私たちはあなたの力を待っています！

広島市民賞、ひろしま県民活動県知事賞、広島ユネスコ活動奨励賞、  
全国林業普及協会会長賞など受賞歴多数。



## 森林は命の砦、大切に守り抜く活動を！

理事長 山本 恵由美

**目**を覆いたくなる世界情勢に、今年も胸が締めつけられる幕開けになってしまいました。人類はどこに向かっているのでしょうか。そんな命の危機が迫る非常事態では森や自然を守るなど考えることはできないでしょう。

**私**たち人類は大きく3つに分類される生物の「植物」、「動物」、「菌類」のひとつ「動物」です。ご承知のように「植物」は光合成をします。その仕組みは細胞内の葉緑素が水と二酸化炭素を原料として太陽の光を使って養分を作ります。**自力で栄養を作れるのは植物だけです。**「動物」は植物から栄養を取って酸素を吸って生きていくことができます。肉食動物も草食の動物を食べることで植物の栄養をもらっています。樹木が大きく硬くなれる成分のリグニンの分解酵素を持った「菌類」が生まれる前、3億6千万年前の石炭紀には樹木は分解されず、そのまま蓄積され石炭に。その誕生から動物のフンや死骸などの分解者として**森の掃除**をしています。これらが栄養の循環となり生き物の営みを支えています。

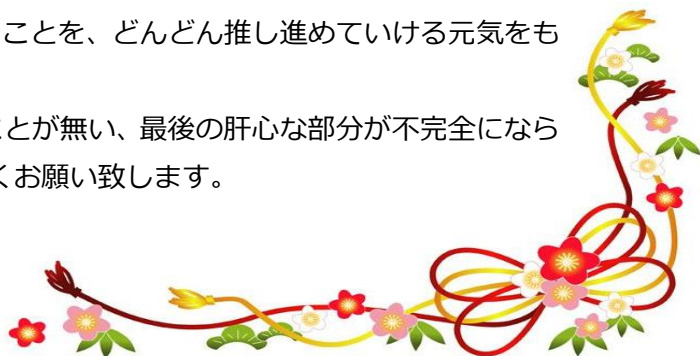
**社**会がどう変わろうとその相互の関係性なくして生物は生きることができない宿命をもっています。そんな多様性を活かす神秘的な力が、森林保全活動を長年行ってきたもりメイト倶楽部を突き動かしているのかもしれません。

人間の陣地合戦の傲慢で偏った冷たい砦と違って、森林は壮大な命の交わりを守るユートピアの砦。大切に守り伝えなければなりません。

**日**本は国土の7割を占める世界第2位の森林大国。森づくりは継続的に人が手を入れることが生物を守る豊かな森を創ることにつながります。過疎や人手不足などの問題を抱えながらも自然環境を守ることができるのはまず「**平和**」が根幹です。活動ができる平穏な日が一日も長く続くことを願ってやみません。

**今**年度は30代から60前半の比較的若い15人のニューフェイスが加わりました。日本に暮らす人々が協力して森を守っていくことを、どんどん推し進めていける元気をもらっています。

急がず、そして地道に「がりょうてんせい画竜点睛を欠く」ことが無い、最後の肝心な部分が不完全にならないように足元を固めながら、今年もよろしくお願い致します。



案内



# 新春 1 月地域貢献例会



えげやま  
～ 恵下山公園里山整備 ～ 《担当：2 班》

◆ 日 時： 1 月 28 日（第 4 日曜） 9 時半～少雨決行  
※担当班のメンバー＆リーダーは 8 時 45 分までに現場へ集合して下さい。

◆ 会 場：【恵下山公園】



※ 安佐北区落合三丁目、真亀三丁目

～恵下山トンネル入り口、セブン横にもりメイトの幟を立てています。トンネルを抜けるとすぐ左です～

◆ 持参物： 山の道具・弁当・飲み物・名札

～先方のご厚意で、温かな汁が用意されます。弁当は持参してください。箸、汁椀は忘れずに！～

※ 急斜面なのでスパイク付きの靴があるとベストです。

※ 可能な方は草刈り機をお願いします。（申し込み時に班長にお伝え下さい）

◆ 申込み： 1 月 17 日（水） までに各班長へ連絡。

※ 申し込みの日を、準備の都合上これまでより早めています。ご協力ください。

※ 新入会員、賛助会員その他参加希望の方は 事務局へ電話かメールでご連絡下さい。

090-6419-7531 : [info@morimate-ch.com](mailto:info@morimate-ch.com)

※ もりメイト倶楽部会員外の方は、例会参加費 500 円受付にてお渡し下さい。

恵下山には「恵下山遺跡」や、「恵下山城跡」および「山手遺跡群」があり、広島県の文化財に指定保存され、子供たちの遊び場や、近隣の小学校や幼稚園・保育園の遠足の場にもなっています。『ふるさと恵下山まもり隊』は、これらを整備する長年の活動が認められ、名誉ある「ユネスコ奨励賞」を受賞されています。

もりメイト倶楽部と恵下山との関わりは 2004 年から。当時、『ふるさと恵下山まもり隊』の平井代表が、里山整備のノウハウについて広島市の農林整備課に相談をされた際、もりメイト倶楽部を紹介されました。

“自分たちの町は自分たちで守る！”という「ふるさと恵下山まもり隊」の姿勢に感銘を受け、森林整備の支援を行い地域貢献例会として今に至っています。～新年スタートの例会です。是非ご参加ください～

《写真は今年の活動から。中央は代表の平井さん。》



2 月の例会は 28 日(日)「楠那ふれあい樹林」にて竹林整備を行う予定です。詳細は 2 月の会報にて。



11月例会

「黄金山」見晴らしを取り戻そう 11月19日(日)開催

～黄金山山頂エリア活性化推進協議会との協働作業～

参加：総勢 38名《会員26名・体験者2名・地元10名》

1班 堺次朗



作業を終えて。みなさんお疲れさま。見晴らしがとっても良くなりました！！

当日は寒さも緩み、山仕事にはちょうど良いお天気となりました。

南区区役所より大勢の職員の方の応援もあり、狭い場所での駐車場の整理や、場所のセッティングなどをやっていただき、すべてスムーズに開始することができました。ありがとうございます。

山本理事長、南区の区長さんなどの挨拶があり、見勢井顧問より作業内容の説明の後、9時半には作業開始。作業前の体操はラジオ体操に代わり、山本薫さん指導によるストレッチ体操になりました。(体がホコホコになりましたよ！)

作業は、広場西側の斜面をもりメイト倶楽部、東側を推進協議会の面々が担当となり、それぞれ広場からの見晴らしを邪魔している雑木の除伐を行いました。西側の

斜面については、昨年伐倒した木の整理と伐倒予定木の周囲の低木の除伐から始めました。急斜面のため、かなりしんどい作業となりましたが、そこはメンバーの底力、午前中には予定された作業のほとんどを完了しました。

昼の休憩時には、推進協議会の皆様をご用意していただいた心づくしのホルモン鍋と炊き込みご飯を頂きました。あまりのおいしさに私を含めお代わりをする人が続出、70 数人分用意いただいたお汁も、ご飯も完食となりました。

いつもありがとうございます。(来年も期待しています。)

昼からは、伐倒した木の整理を行いました。少し時間のゆとりがあるようなので、もう少し伐倒作業を続けようと、時間ギリギリまで作業を継続。会員の頑張りにより、これも含めての整理を時間内に完了し、予定の2時半にはすべて終わりました。

広場に戻って、作業したところを眺めると今まで見えていなかった広島湾の眺望が広がり、作業の疲れが一気になくなりました。よかった！急斜面での作業は、体力も消耗するし、危険が伴う作業となるにもかかわらず、事故もなく、ヒヤリハットもなく完遂できたことは素晴らしいことだと思います。これからも油断せず、楽しい山仕事ができればいいと思います。



急斜面はロープを用意。伝って登る。



黄金山全貌



上)振り返り 佐々木記子さん 下)除伐作業。



休憩タイム。ニューフェイスが集まりました。

# 12月クラフト部会

顧問 竹原 弘

今月のクラフト部会は、鹿ヶ谷での作業の他、12月2日：ゆうゆう白島クラフト指導、9日：湯来町製材所での製材、17日：恒例の「ひろしまドイツクリスマスマーケット」出店と盛り沢山の活動をこなしました。

ゆうゆう白島では、今年の干支「辰」は、竹を使って作りました。子供たちの発想でいろいろの形のものででき上がりました。松波さんの家屋をお借りしての湯来町製材所では、今年最後の杉丸太製材を9名で行いました。重たい丸太を製材機に設置するのに苦労しましたが、若い人が参加したので大変助かりました。製材板は10枚程度できましたので、以前製材したものと合わせて12枚程度山本のクラフト作業場へ運ぶことができました。



簡易製材機にてスギの丸太を製材中。

まだ、杉丸太が4本程度残っていますが、だんだんと腐りかけてきました。3月過ぎには全部製材する必要があるので、作業計画を立てていきたいと思います。



「ひろしまドイツクリスマスマーケット」は、15日にクリッペ(キリスト誕生シーンの情景)を入れるヒュッテ(小屋)の組み立てに4名が係わりました。17日の出店では、雪が舞い真冬日となりましたが、木工クラフト指導に6名が携わりました。この後も、クラフト部会は、23日(土)に大掃除&納会、24日(日)には健康科学館でクラフト指導があり大変忙しい月となりました。12月の参加者52名。



製材されたスギ。ズラリと並びました。

## 里山部会

～12月10日(日)開催～

5班 岩田 幸信



本年最後の里山部会。白木に向かう途中、馬木では濃霧が覆い運転に細心の注意を払いながら到着。準備してメンバーを待ちました。恵木さん、山本(薫)さんが初参加。恵木さんは親戚から頂いたという51年前のチェーンソーを手に、動くかどうか試してみようと持って来られました。

この度の作業は、落葉を集めて肥料置場へ搬入、駐車場と墓周りの草刈り、倉庫の整理整頓、また、中村さんと薫さんはショベル片手に山に上

がり水路の清掃を行いました。2時間たっても戻らないので心配になり、佐藤さんが迎えに行きようやく昼食前に帰って来ました。

昼食は、明野さん提供の野菜たっぷりの豆乳汁と、ノンアルコールビール(差し入れ)を頂きながらワイワイガヤガヤと楽しく過ごしました。途中で1月例会の下見(恵下山)で北田さんが抜けましたが、午後からは、ベンチの交換作業などをやりました。

恵木さんが持ち込んだチェーンソーは、プラグを確認し、エアークリーナーを点検後、燃料とチェーンソーオイルを入れ始動。悪戦苦闘の末何

とか動くようになり、目立ての後、試し切りを行いました。恵木さんは、『楽しかったです。また来ます!』。14時解散。薫さんは、『居心地がいいのでいくらでも居られます』と、下見から帰って来る北田さんを待ちながら、北田(正子)さん、中村さんと楽しそうに話をしていました。結局、15時に最終的な解散となりました。

次回は、1月14日(日)妙国寺裏山のスクウスクウの森で行います。新たに加わったフィールドで枯木が見つかり、伐倒、薪割り、フェンスの修復工事を行います。

12月の参加者12名。



綺麗になった水路。中村&薫さん、お疲れ様。/ 50年前のチェーンソーを囲んで完成したベンチにて。/ 落ち葉を集めて堆肥場へ。恵木さん。

# 今年もよろしく！ようこそ！班長

もりメイト倶楽部の中心活動は例会です。毎月の例会は、各班のメンバーが主体となって運営に当たりますが、その計画から実施にいたるまでのかじ取りを班長が担います。新春号は、アンケートを通じて班長の人となりや今年の抱負を伺いました。今年も、安全に楽しい活動をみんなでつくっていきましょう。

## 〔アンケート〕

- ① 干支と血液型は？
- ② 好きな有名人は？
- ③ 好きな作業&挑戦は？
- ④ 昨年担当した例会は？
- ⑤ 来年の抱負を
- ⑥ その他なんでも。

### ① 亥(いのしし)・AB型

- ② 綾瀬はるか
- ③ 伐倒(正確な伐倒)
- ④ チェーンソー点検整備研修会(8月)  
「スクウスクウの森」里山整備(10月)
- ⑤ 皆さまと楽しみながら こつこつと  
スキルアップを図ってゆきたい。
- ⑥ 私たちは、いつの時代も自然に生まれながら  
生きている事を自覚すれば、色んな事に  
優しくなれると思います。



高橋清志：5班

### ① 未(ひつじ)・O型

- ② 坂本龍馬
- ③ 竹林整備
- ④ 「ゆとりの森」(4月)  
1月に「恵下山」を担当。
- ⑤ もう少し全体の動きを管理で  
きるシステムを考える。  
また実家、九州のいなかの  
竹林整備もやりたいと考えています。
- ⑥ 班員の技術レベルを上げるような場、  
機会を作る。



北田正仁：2班



吉村隆文：1班

- ① 1973年の丑(うし) ~牛歩~, B型。
- ② 今年講演を聴いて好きになった養老孟子さん  
社会性を大切に、自分を持っていらっしゃる方は良いですね。
- ③ 未来に繋がっている植林です。3世代先に届いてほしいです。
- ④ 1班は「尾長天満宮」(5月)と「黄金山」(11月)を担当。初めて担当した尾長天満宮では、  
富田さんや和田さんに現地確認から手助けして頂き、人のつながりを感じました。感謝。

- ⑤ 子供たちが「また山に行きたいなあ」と思ってもらえるように接していきます。
- ⑥ 先輩方の色々な山にまつわる話をいつも楽しく聞いております。  
気さくに声掛けしていただけたら嬉しいです。今年もよろしくお願いたします。

### ① 卯(うさぎ)・A型

- ② 好きな有名人男性は、さだまさしさん。女優は、木村文乃さんと、韓国女優で、愛の不時着を主演されたソン・イェジンさんが好きです。
- ③ 放置竹林を伐採、粉碎して、自然農法畑の肥料代わりにしたいなと思っています。
- ④ 「恵下山公園」整備(1月)、湯来町の「狐原山の草刈り&景観整備」(7月)。
- ⑤ 軽いぜんそく気味の体を治し倶楽部や自然農法畑の野外活動で元気になり、皆さんに  
美味しいサトイモを配りたいです。
- ⑥ 来年3月末で役職定年になり、遠距離通勤からは開放されると思うので、徒歩か自転車で  
気軽に駆けそうな新サッカースタジアムでの試合やイベントに、平日でも行けることを楽しみにしています。



土谷正樹：3班  
~愛犬レオくんと~

### ① 午(うま)・A型

- ② 赤松真人(カーブのコーチ)
- ③ 竹林整備(整備目標が描きやすい。変化した姿が分り易く、綺麗である。)  
伝える力を身に付けたい(其々、スキルアップ)
- ④ 楠那「ふれあい樹林での竹林整備」(2月)・大竹「河平連山登山道整備」(9月)
- ⑤ 安全作業(ヒヤリハット撲滅)班単位の作業時前確認、手順、役割を共有すること  
ルール化が必須(作業目的、手順、役割の共有)・指導體制の確立
- ⑥ 一人でも多くのメンバーさんに参加していただき、我々の取り組みが継続出来るよう  
盛り上げたい。



富田 実：4班



# ひろしまドイツクリスマスマーケット 2023



福本サンタと小浜さん。今年のニューフェイスです！

今年も 12/15(金)~12/17 日(日)まで開催された「ひろしまドイツクリスマスマーケット」にて最終日の 17 日(日)に、もりメイト倶楽部 Hiroshima も出店しました。

15, 16 日は上着がいらぬほどの気温でしたが、17 日は前日より一気に 10 度以上冷え込み、中区では初雪となりましたね！そんな天候の中でも会場は多くの方で賑わい、準備中のもりメイトブースを見て「かわいい〜」「これは何ができるんですか？」とお声がけくださる方もいて、とても嬉しかったです。

この日は竹で作る来年の「干支(辰)」や、「木のペンダント」「スノーマン」、自然の素材をふんだんに使った「クリスマスキャンドル」のワークショップをご用意。小さなお子様から大人の方まで様々な方にご購入いただき、それぞれ皆さんの作品がどれも本当にかわいくて素敵で、いっぱい写真を撮らせていただきました♡ 突然登場したもりメイト福本サンタも大人気で、楽しい 1 日となりました！ブースに来てくださったみなさまありがとうございました。



スノーマンを作っています。竹原さん奮闘！

場したもりメイト福本サンタも大人気で、楽しい 1 日となりました！ブースに来てくださったみなさまありがとうございました。

《1 班：小浜愛香》

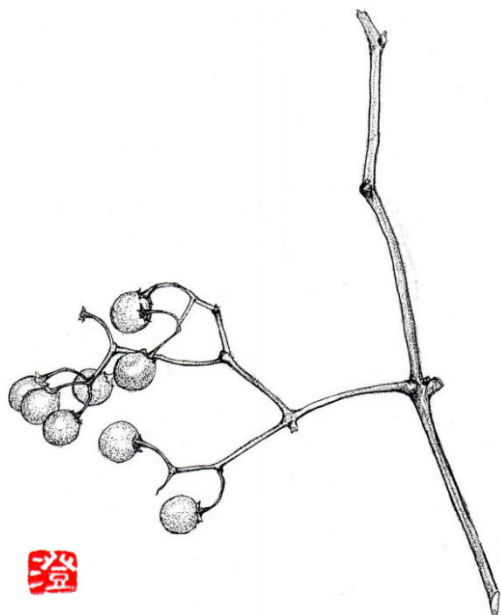
※※ノリノリ福本サンタ。実はこの本物の髭を見て、山本理事長から「髭を切らないで！是非サンタを頼みます」と以前からオファーが届いていたのでした。※※

## 今年ひと枝

原田 澄

## ヒヨドリジョウゴ (鶉上戸)

<ナス科 ナス属>



日本各地の山野に生えるツル性の多年草。茎をツル状に伸ばしながら、葉柄で木の幹や枝などからませる。枝や葉には細かな軟毛が密に生える。葉は互生し長さ 3~10 ㍎の卵形で、下部の葉は深く切れ込む。花は、直径約 1 ㍎の白色、夏から秋にかけて咲く。実は晩秋、直径 8 ㍎ほどの大きさで赤く熟す。名はヒヨドリが好んで食べることから。近似種ヤマノホロシの茎はほとんど無毛。・・・▼色の乏しいこの季節、目に飛び込んできた色は透き通った艶やかな赤。近づいてみると、葉を落とした枝にはたくさんの実が賑やかだった。▼赤い果実、じつは、害虫には目立たず、種子を運んでくれる鳥にはよく見える進化の産物ときいた。争いを繰り返す進化のない人間界。今、こうしている間でも・・・  
来たれ平和！ ~佐伯区湯来町 2023・12~



# —1月— 活動の予定

倶楽部には多彩な部会もあります。いろいろな活動にチャレンジしてみてください

～自家木工・クラフト製作～自由に参加お待ちします～

- 13、20(各土曜)鹿ヶ谷で作業
- 連絡先：岩田 080-5751-3798

クラフト部会

- 1月20日(土)に松ヶ原にて地元の市「こぶしの里」にて皆さんと干支のクラフトを作成します。また同時にキッズフィールドの整備を行います。
- 1月29日(月)袋町交流プラザにて18時からもりメイトキッズの打ち合わせを行います。環境教育に関心のある方、お越しください。お待ちしております。
- 連絡先：佐々木  
[mamakin0404@yahoo.co.jp](mailto:mamakin0404@yahoo.co.jp)

環研部会

2月号の会報発送作業は下記の通り、実施します。どなたでも、都合のつく方をご参加ください。

- 日時：1月31日(水) 18:00～
- 場所：袋町市民交流プラザ 3F

## 干潟 de とんど



日時：令和6年1月20日(土)  
9:30～12:00 ころ  
～雨天の場合は1月21日(日)に延期～

会場：白潮公園(白島九軒町神田橋南詰下流)  
持参物：タオル、軍手、帽子など  
～しめ飾りは、燃やせないプラスチック、橙、はりがねなどは外してお持ちください～

※当日アシのとんどづくりの手伝いをお願いします。  
※ぜんざい、焼き芋の提供(数限定)があります。

問い合わせ：082-221-5943 中央公民館  
【主催】京橋川かわいあいあしがるクラブ、町内会他

- 日時：1月14日(日)9:00～15:00
- 場所：スクウスクウの森  
安佐北区白木町秋山
- 作業：～環境整備(枯れ木の伐倒他～)
- 持参品：水筒・弁当・山の道具
- 連絡先：北田 090-4899-9629

里山部会

待ってます。



メール便 [tegami@morimate-ch.com](mailto:tegami@morimate-ch.com) こちらまで



## 会員 & ご寄付の募集



もりメイト倶楽部 Hiroshima は、「森の再生と自然保護を図る市民の森づくり活動」の先頭に立って森林保全の整備活動を展開しています。会員への技術研修や安全講習会などを開催する他、山で採れた木材を利用した木工クラフトの作成指導、青少年等に森林管理の重要性を伝えています。私たちの活動に共感、賛同して一緒に活動していただける方、またはご寄付を募集しています。

### 会員の種類

- 【正会員】：倶楽部の実作業と組織運営に積極的に関わる、個人及び団体。
- 【賛助会員】：倶楽部の事業を応援するために入会した個人及び団体。

### 年会費

- 【個人会費】：3,000円
- 【企業会費】：50,000円

### 会費・ご寄付の振込先

【広島銀行 白島支店】(普) 3 2 8 3 3 8 3  
【ゆうちょ銀行】1 5 1 7 0 - 1 8 0 2 9 2 9 1  
【口座名】：トクヒ) モリメイトクラブヒロシマ

### お申込み方法

下記まで電話、又はメールで  
【電話】090-6419-7531  
【Email】[info@morimate-ch.com](mailto:info@morimate-ch.com)