

もみじ祭りお楽しみイベント

ノルディック・ウォーク体験会

～美しい紅葉の中で 心と体の元気づくり～

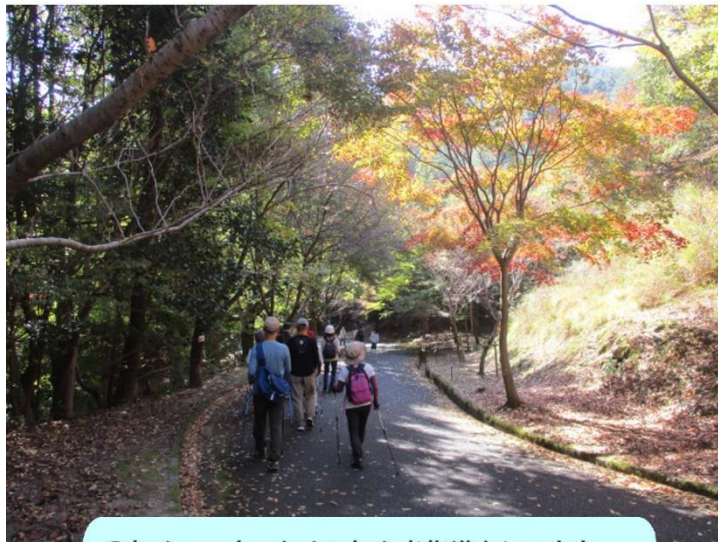
令和6年 **11月3日(日・祝)**

10:30~12:00

集合場所 公園内レストハウス前
(広島市東区福田町 10166-2)

受付 **10:15~**
コース **公園内**
参加費 **無料**

ひろしま遊学の森
広島県緑化センター



- 初めての人のために初心者指導を行います。
- 運動のできる服装、シューズでお越し下さい。
- ウォーキング用ポールは主催者が用意します。



※駐車場は多目的広場をご利用ください。

- ◆広島市高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちの方は持参してください。
- ◆天候等により中止になる場合もありますのでご了承ください。
- 締め切り 令和6年 **11月1日(金)**
- 申込み方法 お電話または裏面の「参加申込書」に必要事項を記入しFAXしてください。

「元気じゃけんひろしま21」応援事業



お申し込み・お問合せ

ひろしま遊学の森 広島県緑化センター
広島市東区福田町 10166-2
TEL 082-899-2811 FAX 082-899-2843

(株)オール・オン・スポーツ
広島市中区東千田町2-8-6 東千田ありみ 1F
TEL 082-569-9300 FAX 082-569-9320

【主催】ひろしま遊学の森 広島県緑化センター
【共催】健康デザイン研究所 (株)オール・オン・スポーツ 【後援】広島市

もみじ祭り お楽しみイベント ノルディック・ウォーク体験会 ～心と体の元気づくり～
 令和6年 11月3日(日・祝) ひろしま遊学の森 広島県緑化センター 参加申込書

ふりがな		性別	男 女
お名前		年齢	歳
ご住所	(〒)		
電話番号	() -		
■ウォーキングポールの貸し出しを希望されますか？ (はい いいえ) ■ノルディック・ウォークの経験の有無 (有 無)			

ふりがな		性別	男 女
お名前		年齢	歳
ご住所	(〒)		
電話番号	() -		
■ウォーキングポールの貸し出しを希望されますか？ (はい いいえ) ■ノルディック・ウォークの経験の有無 (有 無)			

ふりがな		性別	男 女
お名前		年齢	歳
ご住所	(〒)		
電話番号	() -		
■ウォーキングポールの貸し出しを希望されますか？ (はい いいえ) ■ノルディック・ウォークの経験の有無 (有 無)			

(注) ご記入いただいた個人情報は、参加受付と保険加入以外の目的で使用することはありません。
 (ただし、今後行われるイベントや講習会等のお知らせを送らせていただく場合もございますので予めご了承ください。)

申込締め切り	令和6年 11月1日(金)
--------	---------------

申込先(FAX送信先)

ひろしま遊学の森 広島県緑化センター **FAX 082-899-2843**
 株式会社 オール・オン・スポーツ **FAX 082-569-9320**