

## キレットを持つ美山窓ヶ山 満喫コース

(魚切～窓ヶ山西峰～東峰～窓ヶ山憩の森～白川)

### コースの概要

西峰と東峰の間にV字形に深く切り込んだキレット(切処)を持つ都市近郊では珍しい岩山です。今回紹介するコースは、初心者でも十分登れるコースです。窓ヶ山西峰及び東峰からの眺望は格別です。東峰から窓ヶ山憩の森を往復するコースを紹介していますが、残りの体力と相談して決めましょう。下山は中国自然歩道を下るコースを紹介しています。

【歩行時間約255分】

歩行時間は休憩時間を含まない場合の所要時間です。参加者の体力・技術等により異なるので、参考程度にしてください。積雪期、降雨時とその後、多人数のとき、あるいはコースが荒れているときは、さらに20%程度時間を余分に見込んでおく必要があります。

### みどころ



窓ヶ山西峰



おんな岩からの眺望



キレットの底



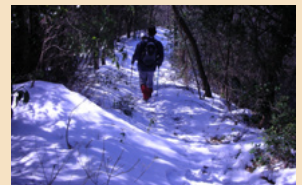
東峰からの眺望



窓ヶ山憩の森



大岩



中国自然歩道

### アクセス

登山口・・・JR山陽本線五日市駅～広電湯来・杉並団地線魚切上バス停

下山口・・・広電湯来・杉並団地線白川上バス停～JR山陽本線五日市駅

### トイレの場所

①JR五日市駅 ②上河内運動公園 ③窓ヶ山憩の森



### 注意していただきたいこと

- ①このマップでは、広島市内にある数多くの登山コースの中から、1日かけて楽しめるコースを「ひろしま森巡りコース」として紹介しています。
- ②実際の山行にあたっては、体力や装備などを十分考慮しながら無理のない山行計画を立ててください。山行の途中で、体力等に不安を感じたら無理をせず下山しましょう。また泊コースではないので、15時までには下山できるよう早めの出発を心がけて安全登山をしてください。
- ③このマップで紹介しているコースの状況は、平成20年10月現在のものです。コースの状況は、説明とは異なる場合があります。また、このマップで紹介しているコースの安全性を保証するものではありませんので、個人の責任のもとで安全には十分配慮してください。