



# 東郷山・四本杉・湯の山温泉を巡る 健康増進コース

(大森神社～東郷山)

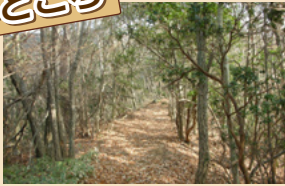
## コースの概要

湯来町との合併前までは、広島市最高峰であった東郷山に登るコースです。頂上付近には、市内では珍しいブナ林などのみどころもあります。東郷山山頂に登頂して和田方面に下ると、途中にどっしりとそびえ立つ「四本杉」がありますが、急な下りは迷いやすく途中に危険箇所もあるので、初心者の方は、大森神社からの往復コースを歩いてください。下山後には、湯来温泉や湯の山温泉で汗を流して帰るのもいいでしょう。

【歩行時間約190分】

歩行時間は休憩時間を含まない場合の所要時間です。参加者の体力・技術等により異なるので、参考程度にしてください。積雪期、降雨時とその後、多人数のとき、あるいはコースが荒れているときは、さらに20%程度時間を余分に見込んでおく必要があります。

## みどころ



快適な登山道



東郷山山頂



東郷山からの眺望



四本杉



東郷山の遠望



地元のお店

## アクセス

登山口・・・JR山陽本線五日市駅～広電湯来・杉並団地線大森バス停 (大森神社・東郷山 往復コースの場合)

東郷山から四本杉経由和田方面に下りる場合の下山口・・・

(佐々木観光バス和田バス停～大橋のりかえ～広電湯来線大橋バス停)

## トイレの場所

①JR五日市駅 ②大森バス停側の大森神社駐車場



## 注意していただきたいこと

- ①このマップでは、広島市内にある数多くの登山コースの中から、1日かけて楽しめるコースを「ひろしま森巡りコース」として紹介しています。
- ②実際の山行にあたっては、体力や装備などを十分考慮しながら無理のない山行計画を立ててください。山行の途中で、体力等に不安を感じたら無理をせず下山しましょう。また泊コースではないので、15時までには下山できるよう早めの出発を心がけて安全登山をしてください。
- ③このマップで紹介しているコースの状況は、平成20年10月現在のものです。コースの状況は、説明とは異なる場合があります。また、このマップで紹介しているコースの安全性を保証するものではありませんので、個人の責任のもとで安全には十分配慮してください。